

TEMA: U ZRAVOM TIJELU-ZDRAV DUH

PRIJEDLOG AKTIVNOSTI ZA PERIOD 18.05.-22.05.2020.

Dragi roditelji, šaljem Vam prijedlog aktivnosti za naredni period.

Želimo Vam ugodnu zabavu!

Vaše odgojiteljice Ivana, Nina i Helena





BOJANJE LOPTOM

Potreban materijal:

- bijeli papir ili rola papira, hamer papir
- tempere
- lopte raznih veličina i tekstura

Na zaštićenu podlogu ili vanjski prostor postavite papir, lopte umočite u temperu, a zatim loptu kotrljajte, bacajte ili vodite po papiru kako bi ostavila tragove. Možete pokušati slikati loptama i u plićim kartonskim kutijama (kutija i poklopac od cipela).

Cilj ove aktivnosti je koristiti cijelo tijelo, te na taj način stvarati likovno dijelo. Ovakvom aktivnošću dijete će vježbati koordinaciju oko-ruka, razvijati kreativnost.



SPORTSKE LOPTE

Potreban materijal:

- bijeli papirnati tanjuri
- tempere
- škare



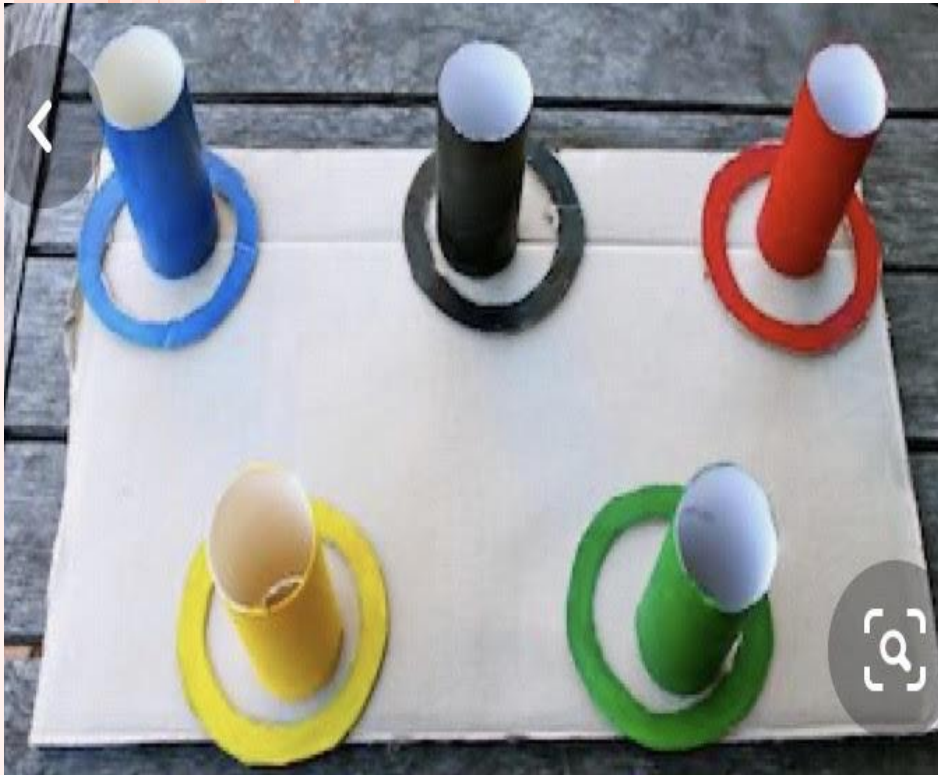
Bijele papirnatane tanjure obojajte temperama u bojama različitih sportskih lopti. Za sportove koji koriste manje lopte, izrežite tanjure. Kada su obojane lopte suhe, sa djecom ponovite kojem sportu pripadaju, te ih potaknite na uočavanje razlika velika-mala lopta.

Cilj ove aktivnosti je razvijati maštu i kreativnost, a pri tome usvajati nove pojmove, širiti vokabular, novousvojene riječi koristiti u svakodnevnom govoru, uočavanje sličnosti i razlika.

OLIMPIJADA

Potreban materijal:

- kartonski tuljci toaletnog papira ili papirnatih ručnika
- karton ili papirnati tanjuri
- kartonska podloga
- ljepilo
- tempere



Kartonske tuljke i papirnatu tanjuru izrezane u obruč obojite temperama u bojama olimpijskih igara. Kartonske tuljke zaljepite na podlogu. Pokušajte bacanjem obručeva pogoditi istu boju tuljka.

Cilj ove aktivnosti je vježbanje koordinacije oko-ruka, koncentracija i pažnja, ponavljanje i imenovanje boja, čekanje na red.

VOĐENJE LOPTE

Potreban materijal:

- lopta
- plastične ili papirnate čaše

Postavite papirnate ili plastične čaše u niz, u vis ili odaberite raspored po želji. Potaknite dijete da nogom šuta loptu i poruši postavljene čaše. Kada su sve čaše porušene, zajedno s djetetom postavite ih u vama željen red.

Cilj ove aktivnosti je naglasiti kretnje donjeg dijela tijela, ravnoteža pri šutanju lopte, suradnja, logičko zaključivanje.



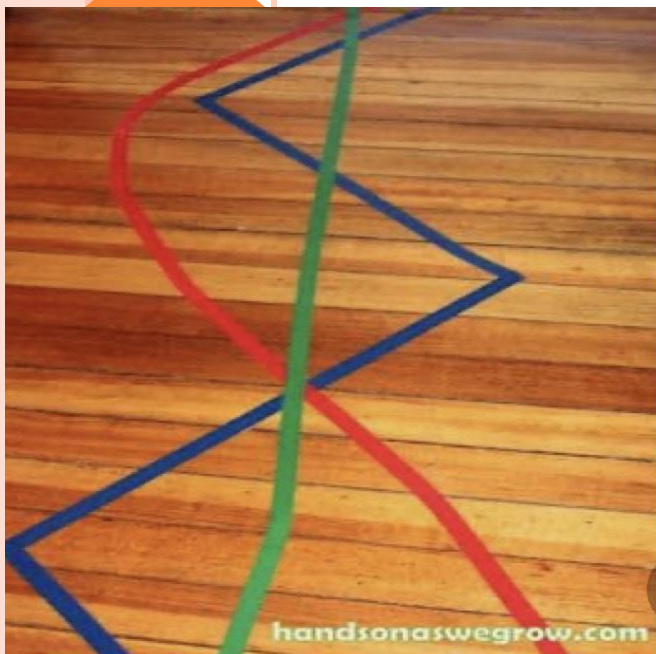
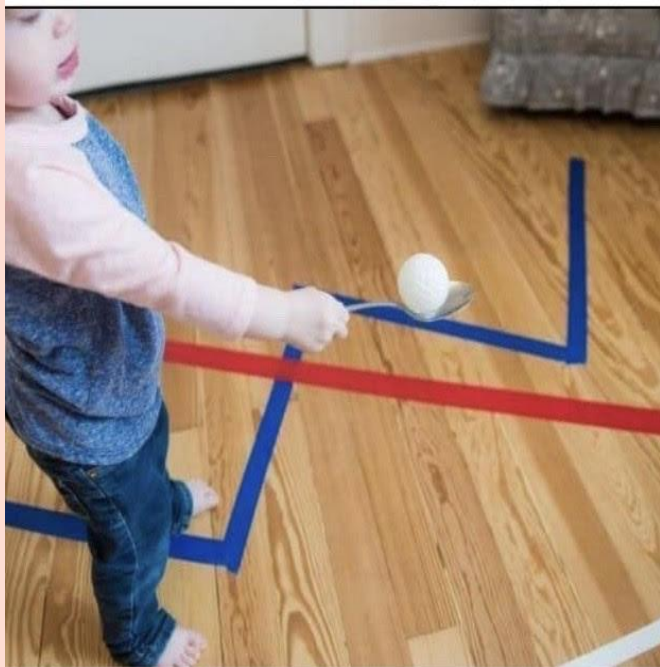
ŽLICOM SPASI LOPTICU

Potreban materijal:

- krep traka ili izolir traka u boji
- žlica
- manja loptica

Na pod zaljepite krep traku ili izolir traku u različitim smjerovima (cik, cak, valovita, ravna). Hodajući po modelu tj. zaljepljenim crtama, dijete treba lopticu dovesti do kraja bez da ona padne. Ukoliko aktivnost postane laka, otežajte ju na način da dijete u obje ruke drži žlicu sa lopticama.

Cilj ove aktivnosti je vježba koncentracije, koordinacije, čekanje na red.





KUGLANJE

Potreban materijal:

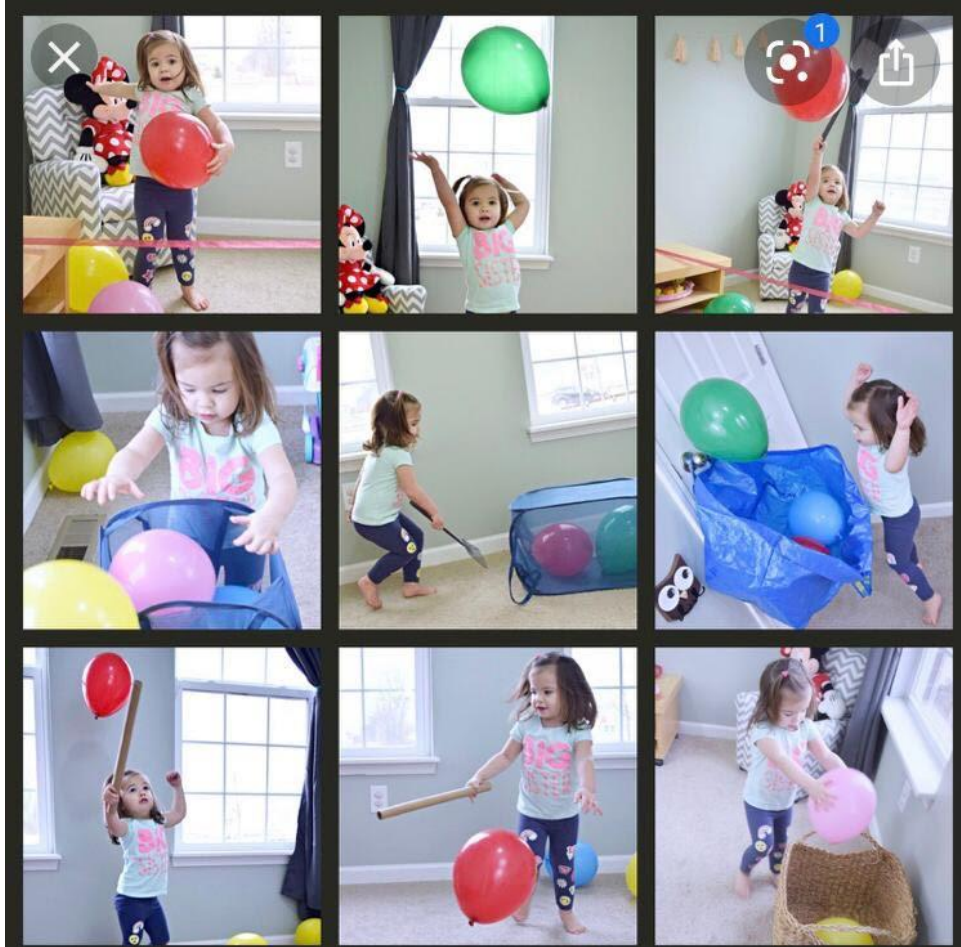
- plastične boce
- rasipni materijal (riža, palenta) ili voda obojana sa temperom
- lopta

Plastične boce napunite jednakom količinom rasipnog materijala ili obojane vode. Postavite boce tako da čine trokut, a zatim ih pokušajte porušiti loptom.

Cilj ove aktivnosti je vježbanje bacanja lopte po podu, koordinacija oko-ruka, koncentracija, čekanje na red.

DIY PLASTIC BOTTLE BOWLING





BALON

Potreban materijal:

- balon
- kartonski ili papirnati tuljak ili muholovka
- košara ili velika vreća

Napušite balon, a zatim ga održavajte u zraku koristeći se kartonskim tuljkom/papirnatim tuljkom ili muholovkom. Održavajući balon u zraku, kretati se po prostoriji i dovesti balon do košare ili otvorene vreće.

Cilj ove aktivnosti je dovesti balon do cilja, pritom koristeći cijelo tijelo. Vježbe koncentracije i koordinacije.



MALA KOŠARKA

Potreban materijal:

- kanta/duboka posuda ili košara
- stari novinski papir ili reklamni materijal

Vrlo jednostavna igra male košarke sa zgužvanim novinskim papirom. Postavite košaru/kantu na određenu udaljenost, zgužvajte papir, a zatim pokušajte ubaciti papir u kantu/košaru. Igru možete otežati tako da povećavate udaljenost djeteta od postavljene košare/kante.

Cilj ove aktinosti je vježbanje pokreta bacanja, koncentracije i pažnje.

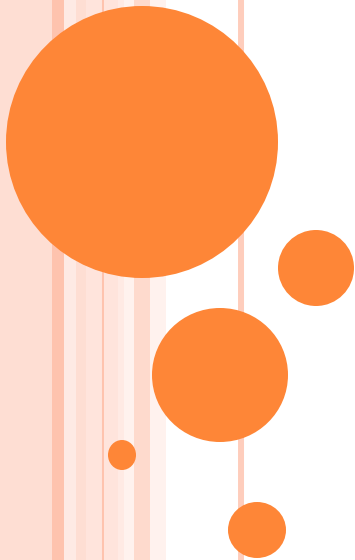
Pjesmice:

Mi smo djeca vesela

<https://www.youtube.com/watch?v=vocXMa6ftLU>

Mali ples

<https://www.youtube.com/watch?v=BpW5rh3ExlQ>



HVALA NA PAŽNJI

